ACTA

Articulación IDRD

FECHA: Bogotá, 30 de septiembre de 2023
HORA: 9:00 am a 10:00 a.m.
LUGAR: Centro de cuidado transitorio Suba san José Nazareth

ASISTENTES: funcionario IDRD
ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo
2. Actividad física

DESARROLLO:

Objetivo: potenciar en las personas mayores sus habilidades físicas y motoras por medio de la actividad física.

Se dio inicio a la actividad física donde los instructores le explican a las personas mayores la importancia de realizar actividad física diariamente, paso a seguir en un espacio de 45 minutos se ejecutan los siguientes ejercicios donde cada uno de ellos contiene tiempo de trabajo por tiempo de recuperación.

- Ejercicios de calistenia
- Laterales
- Ejercicios con aros
- Ejercicios de fuerza tren superior
- Sentadilla
- Movimiento articular
- Ejercicios tren superior
- Ejercicios zona media
- Ejercicios tren inferior
- Ejercicios de respiración
- Recuperación y calistenia

Cada ejercicio ejecutado contenía tiempo de trabajo por tiempo de recuperación, de igual manera se dispuso de zona de hidratación.

Elaboró:

Yohn Jairo Suarez florez
Educador Fisico





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

Fecha: 30-09-2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Articulación IORD	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
1	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz castro	SI					
2	CC	19129612	Alberto	Sanabria	SI					
3	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	SI					
4	CC	17025492	Abraham	Zincon Vela	SI					
5	CC	19214462	carlos eduardo	Torres bayuelos	SI					
6	CC	14977799	mario Humberto	mora Florez	SI					
7	CC	6088555	Luis alvaro	marin	SI					
8	CC	10216194	Javier	Salazar estrada	SI					
9	CC	17625009	Jesus antonio	Galeano martines	SI					
10	CC	17081880	Guillermo	Turriago Guzman	SI					
11	CC	19120765	carlos Julio	Gutierrez Solano	SI					
12	CC	19197257	victor Usandvo	morales arenas	SI					
13	CC	19252647	carlos arturo	Sanchez Sanchez	SI					
14	CC	19105637	luis alberto	Vanegas	SI					
15	CC	19082759	Salomon	Mariño Hios	SI					
16	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Eidy Cubillos **Fecha:** 30.09.2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Articulación IDRD	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	61553508	ISAAC	MOSQUERA	SI					
18	CC	19138277	ERNESTO	ROMERO	SI					
19	CC	19223588	VICTOR JULIO	FONSECA BOBAYO	SI					
20	CC	19281379	EFRAIN	LOYOLA FORERO	SI					
21	CC	5761587	ARCIZAR	VANEGAS	SI					
22	CC	17069945	CARLOS ARTURO	RAYGUETE DIAZ	SI					
23	CC	41757232	ANA ESPERANZA	CUEVAS SAMACA	SI					
24	CC	19140337	GERMAN	FAJARDO ALFARO	SI					
25	CC	41680700	MARIA LUISA	ROMERO ROJAS	SI					
26	CC	19162921	LUIS ALBERTO	CABALLOS	SI					
27	CC	19255215	MIGUEL ANTONIO	VIVAS CASTRO	SI					
28	CC	396263	OLIVO ALBERTO	TORRES CORREA	SI					
29	CC	19470872	AVICL	ALFONSO MENDOZA	SI					
30	CC	19118321	JOSE FRANCISCO	RODRIGUEZ ROMERO	SI					
31	CC	4152538	ALBERTO	MOSQUERA	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Leidy Gabillos **Fecha:** 30-09-2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Articulación IDEO	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	8385404	Carlos	chaparro aceros	SI					
33	CC	2258522	Luis ernesto	bobadilla	SI					
34	CC	19245261	Alvaro	villareal mejia	SI					
35	CC	79117949	miguel enrique	sierra molina	SI					
36	CC	240130	Jose noel	Alfonso	SI					
37	CC	17110297	carlos julio	prada lara	SI					
38	CC	19091275	arturo	escobar aracax	SI					
39	CC	19131581	Jorge	lozo	SI					
40	CC	16472452	Jorge	quintana hazeria	SI					
41	CC	19201000	Luis alberto	echeverri castañeda	SI					
42	CC	17192966	Pedro pablo	figueredo cespedes	SI					
43	CC	19076628	Luis eduardo	montaño cruz	SI					
44	CC	17084350	Roberto	rincon rodriguez	SI					
45	CC	19464039	Luis eduardo	gonzalez sabogal	SI					
46	CC	3049558	Luis roberto	Florez	SI					
47	CC	5257368	Hector aurelio	mesa-duenas	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

Fecha: 30-09-2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA:	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
					Articolo con IDRD					
48	CC	1962600	Juan	Cifuentes diaz	SI					
49	CC	52092734	Liliana de Jesus	Rollo Fernandez	SI					
50	CC	14266828	Jorge davio	chacon Moreno	SI					
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner